

CURSO DE
EXTENSIÓN

PSICOLOGÍA DEPORTIVA



ALCANCE
NIVEL NACIONAL



MODALIDAD
VIRTUAL



DURACIÓN
UN MES



HORAS
40 HORAS



PRECIO
GRATUITO

DIRIGIDO A:

Personas mayores de 17 años interesados en el deporte, estudiantes, docentes del área de la psicología y entrenadores que buscan a través de la psicología optimizar el trabajo de sus deportistas.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

Establecer objetivos es una estrategia que ayuda a controlar aspectos psicológicos importantes que afectan al rendimiento de un deportista como el control atencional, la autoconfianza o la motivación.

CONTENIDO / TEMAS

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y EL EJERCICIO

VARIABLES PSICOLÓGICAS INVOLUCRADAS EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO (MOTIVACIÓN Y AUTOCONFIANZA)

VARIABLES PSICOLÓGICAS INVOLUCRADAS EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO (ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN)

VARIABLES PSICOLÓGICAS INVOLUCRADAS EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO (ESTRÉS Y ANSIEDAD)

EVALUACIONES

	INICIO	FIN
Evaluación virtual 1	24-09-18	01-10-18
Evaluación virtual 2	02-10-18	07-10-18
Evaluación virtual 3	08-10-18	14-10-18
Evaluación virtual 4	15-10-18	21-10-18
EVALUACIÓN FINAL	22-10-18	28-10-18

INICIO	24 de septiembre del 2018
FIN	31 de octubre del 2018
CERTIFICACIÓN	Instituto Peruano del Deporte



(01) 200 4403 / (01) 200 4387



capacitacionesvirtuales@ipd.gob.pe



campus.ipd.gob.pe



www.fb.com/capacitacion.ipd



*Calle Madre de Dios N° 463 - Cercado de Lima
Tribuna Sur del Estadio Nacional
Telf: (01) 204-8420*

www.ipd.gob.pe

