

CURSO DE
EXTENSIÓN

LA GIMNASIA COMO DISCIPLINA DEPORTIVA



MODALIDAD
VIRTUAL



DURACIÓN
UN MES Y MEDIO



HORAS ACADÉMICAS
40 HORAS



ALCANCE
NIVEL NACIONAL



PRECIO
GRATUITO

DIRIGIDO A:

Personas mayores de 17 años interesados en el deporte, estudiantes, docentes del área de educación física y entrenadores empíricos que hacen vida en el mundo de la gimnasia; es indispensable que tengan conocimientos básicos del manejo de internet.

LA GIMNASIA COMO DISCIPLINA DEPORTIVA

El presente curso le proporcionará los conocimientos necesarios para dar a conocer la Gimnasia como una disciplina olímpica dentro de los diferentes grupos de deporte.

CONTENIDO / TEMAS

RESEÑA HISTÓRICA Y EVOLUTIVA DE LA GIMNASIA

ASPECTOS TEÓRICOS GENERALES DE LA GIMNASIA

REGLAMENTOS

COMPONENTES DIDÁCTICOS:

PLANIFICACIÓN, PREPARACIÓN Y DIRECCIÓN DE LAS CLASES DE ENTRENAMIENTO

CARACTERÍSTICAS QUE DEBEN POSEER LOS ASPIRANTES A LA PRÁCTICA DE LA GIMNASIA

EVALUACIONES

	INICIO	FIN
Evaluación virtual 1	07-09-18	09-09-18
Evaluación virtual 2	14-09-18	16-09-18
Evaluación virtual 3	21-09-18	23-09-18
Evaluación virtual 4	28-09-18	30-09-18
Evaluación virtual 5	05-10-18	07-10-18
Evaluación final	11-10-18	14-10-18

CIERRE DE
INSCRIPCIONES

26 de agosto del 2018

INICIO DEL CURSO

03 de septiembre del 2018

FIN DEL CURSO

14 de octubre del 2018

CERTIFICACIÓN

Instituto Peruano del Deporte

INSCRÍBETE AQUÍ



(01) 200 4403 / (01) 200 4387



capacitacionesvirtuales@ipd.gob.pe



campus.ipd.gob.pe



www.fb.com/capacitacion.ipd



*Calle Madre de Dios N° 463 - Cercado de Lima
Tribuna Sur del Estadio Nacional
Telf: (01) 204 - 8420*

www.ipd.gob.pe