

“ALIANZA TERAPÉUTICA ENTRE EL FISIOTERAPEUTA Y PACIENTE”

NOMBRE Y APELLIDO DEL AUTOR: GRESIA G. MORENO CABELLOS

NOMBRE Y APELLIDO DEL EDUCADOR: HUMBERTO MENESES

NOMBRE DEL CURSO: HABILIDADES PARA EL DESARROLLO
PROFESIONAL DE AGENTES DEPORTIVOS - 2021

FECHA DE PRESENTACIÓN DEL TRABAJO: 05/05/2021

INTRODUCCION

Conseguir que la alianza terapéutica se dé entre paciente y profesional puede ayudar enormemente en el desarrollo y éxito del tratamiento.

La conceptualización del término alianza terapéutica fue desarrollándose a lo largo del siglo XX. En sus primeros escritos, Freud describió el afecto del paciente hacia el terapeuta como una forma beneficiosa y positiva de transferencia. Este aspecto transferencial favorecía la aceptación y la credibilidad de las explicaciones e interpretaciones del terapeuta. De este modo, Freud destacó la importancia en cuanto a la realización del tratamiento.

El modelo biopsicosocial nos permite dejar de ver a los pacientes como una enfermedad objeto de tratamiento, favoreciendo su participación activa y ayudándolos a identificar todos aquellos aspectos personales y sociales implicados en su problema. Es decir, una forma de entender cómo el sufrimiento y las enfermedades se ven afectadas por múltiples factores tanto biológicos, como psicológicos y sociales.

Moseley, 1983 encontró una fuerte asociación entre las condiciones ofrecidas por el terapeuta y los componentes de la alianza. Duan y Kivlighan (2002) encontraron que la empatía intelectual, definida como el acierto del terapeuta en percibir las emociones del cliente y la emoción empática o semejanza entre las emociones del terapeuta y del paciente.

De este modo se considera que la alianza terapéutica es una construcción conjunta entre paciente y terapeuta, de modo que las expectativas, las opiniones, las construcciones que ambos van desarrollando respecto al trabajo que están

realizando, la relación establecida y la visión del otro resultan relevantes para el establecimiento de la alianza terapéutica, así como la alianza modula la relación.

¿Qué es la alianza terapéutica?

Algo que tenemos que tener siempre en cuenta es que, como fisioterapeutas, no trabajamos con patologías sino con personas y que, por tanto, la terapia o tratamiento no se puede concebir al margen del establecimiento de una relación interpersonal entre paciente y profesional.

La cultura del encuentro hace que las personas se conviertan en elementos significativos las unas para las otras y no meros desconocidos o instrumentos para alcanzar unos objetivos.

En este contexto, la alianza terapéutica se define como el punto de encuentro entre el paciente y el fisioterapeuta, estableciendo un vínculo único durante la terapia sobre el que se basan la confianza y el entendimiento necesarios para abordar el problema o dolencia que sufre el paciente.

Factores que definen la alianza terapéutica

La alianza terapéutica o vínculo terapéutico se hace operativa por medio de tres componentes:

- Acuerdo paciente-profesional respecto a los objetivos que se perseguirán con el tratamiento.
- Acuerdo paciente-profesional sobre las tareas o ejercicios a realizar durante todo el tiempo que dure el tratamiento.
- Vínculo entre paciente y profesional a través del cual el paciente se sentirán cómodo para expresar molestias u otras preocupaciones o dudas con respecto al tratamiento o terapia.

La alianza terapéutica trata de integrar las necesidades, miedos y el universo personal del paciente junto con los conocimientos, técnicas y empatía del fisioterapeuta. Se trata, en definitiva, del punto de encuentro entre dos universos que se unen para conseguir el éxito de la terapia.

Sin embargo, no debemos olvidar que la alianza terapéutica es asimétrica, lo que quiere decir que se centra en los problemas y necesidades del paciente, mientras que la acción del fisioterapeuta se enmarca dentro de su actividad profesional

reglada. Como profesionales, debemos poner el foco siempre en nuestros pacientes para garantizar su cuidado.

Además, debemos tener en cuenta que la alianza terapéutica se da dentro de dos marcos o encuadres que la definen y aportan características:

- Encuadre terapéutico externo: Compuesto por el lugar en el que se da la terapia, la duración y frecuencia de las sesiones, los honorarios que recibe el fisioterapeuta por la misma, etc.
- Encuadre terapéutico interno: Incluye las actitudes y aptitudes del fisioterapeuta necesarias para que surja una relación con el paciente que favorezca el proceso de cambio y la adherencia al tratamiento.

La importancia de la alianza terapéutica

Para que la alianza terapéutica se produzca, tanto fisioterapeuta como paciente deben aunar su experiencia y conocimientos y estar predispuestos a trabajar por un cambio para conseguir el bienestar del paciente. Ambos deben entenderse y trabajar como un equipo en el que se involucren y apunten hacia una misma meta: conseguir que la terapia o tratamiento resulten efectivos.

CONCLUSIONES

A pesar que las necesidades de los pacientes y la de los fisioterapeutas no son las mismas tienen muchas cosas en común. Aspectos neurobiológicos, psicológicos y sociales como la empatía, la comprensión, las expectativas, la esperanza, la confianza, influyen de manera directa el cumplimiento del tratamiento y la satisfacción de los pacientes. El modelo biopsicosocial en fisioterapia nos permite integrar los avances científicos y técnicos de vanguardia, con una atención centrada en la persona que aumenta la eficiencia de los tratamientos y mejora la calidad de la atención que ofrecemos; personalizándola y humanizando.

BIBLIOGRAFÍA

2021. Alianza terapéutica ¿Qué es y qué importancia tiene? Queres Formación.

Disponible en: <https://qeresformacion.com/alianza-terapeutica/>

08 de noviembre del 2012. De fisioterapeuta a paciente, de biomédico a biopsicosocial. Efisioterapia. Disponible en:

<https://www.efisioterapia.net/articulos/fisioterapeuta-paciente-biomedico-biopsicosocial>

Agosto 2007. LA ALIANZA TERAPÉUTICA Y EL COMPROMISO EN LA TERAPIA. Revista Argentina de Clínica Psicológica. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/pdf/2819/281921793006.pdf>

2003. La alianza terapéutica: historia, investigación y evaluación. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia. Disponible en:

https://www.um.es/analesps/v19/v19_2/04-19_2.pdf