



## **"INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE"**

**TÍTULO DEL ENSAYO:**

Impacto del COVID-19 en el deporte

**INTEGRANTE:**

Jade Giorgina Cuya Cobos

**CURSO:**

Habilidades para el Desarrollo Profesional de Agentes Deportivos - 2021

**FECHA:**

30 de abril 2021

## **INTRODUCCIÓN**

La pandemia, producto del COVID-19, generó un gran impacto en el deporte peruano, debido a que el alza de contagios y de muertes incrementó. En este caso, provocó la suspensión de actividades y eventos deportivos, afectando a la continuidad de práctica a los deportistas profesionales y amateur.

Si bien es cierto, distintos eventos y actividades fueron suspendidos de manera presencial para evitar más contagios, se implementaron nuevas medidas para seguir con la continuidad. En este caso, utilizaron plataformas digitales como Zoom, Google Meet, Skype, entre otras; con el fin de mantener activa la práctica. Sin embargo, durante el confinamiento el rendimiento personal de cada uno disminuyó, porque bajó el nivel físico (como la parte respiratoria y la masa muscular), puesto que llevaron un estilo de vida sedentario y también la parte psicológica, ya que no tenían un prospecto del regreso a entrenamientos presenciales.

Asimismo, es necesario mencionar que, según afirma la UNESCO (2020), en el año 2020 se realizó una iniciativa con el fin de promover estrategias como la reactivación del deporte. ya que demostraron que la actividad física y los hábitos saludables son relevantes ante el bienestar físico, intelectual y emocional de las personas. Por ello, se debe incluir en cada país la recuperación y regreso del deporte.

## **IMPACTO DEL COVID-19 EN EL DEPORTE**

El impacto del coronavirus en el deporte fue a nivel mundial, donde distintos deportistas fueron contagiados o puestos en cuarentena. También, los eventos deportivos plasmados tuvieron que ser suspendidos para evitar que se siga propagando y aumente los casos de COVID-19. Esto causó que se pierda la continuidad deportiva del deportista.

Uno de los eventos más importantes que fue obligado a posponerse es los Juegos Olímpicos de Tokio para 2021, en la misma sede, del 23 de julio al 8 de agosto. Aquí muchos deportistas federados y de alto rendimiento, tuvieron que retomar los entrenamientos virtuales. Con el fin de proteger la salud de los atletas, las personas que se encargan de la gestión y la comunidad internacional. Del mismo modo, en Perú distintos eventos quedaron aplazados como La Liga 1 (fútbol) y LNSV (vóley).

El alza de contagios y muertes por COVID-19 fue el principal motivo para el cierre de actividades y eventos deportivos, donde los atletas fueron perjudicados tanto físicamente como psicológicamente. Por esta razón, la UNESCO (2020) realizó una iniciativa con el objetivo de reactivar el deporte, porque considera importante el regreso de la actividad física, ya que permite el bienestar personal de cada persona. En este caso, se estableció a través de protocolos que toda persona participante de estos eventos debe cumplir con ciertas medidas para evitar contagios y poner en riesgo su salud.

Desde mi punto de vista, siendo actualmente deportista y participante de la Liga Nacional Superior de Vóley (LNSV), el regreso de la práctica y eventos deportivos solo se dio en deportistas federados y de alto rendimiento, colocando a los deportistas amateur en una situación sin respuesta y sin retorno de entrenamientos presenciales, dando paso a exclusivamente entrenamientos virtuales. De la misma manera, considero que los protocolos de bioseguridad que son el uso obligatorio de doble mascarilla, protectores faciales, pruebas moleculares y el distanciamiento social por dos metros son importantes, ya que permite evitar y descartar posibles casos de COVID-19. Por tanto, estas medidas planteadas se pueden tomar en los distintos equipos, clubes y academias deportistas amateur para que de alguna otra forma puedan retomar sus prácticas y no estén con la incertidumbre de su regreso, pero estos deberán de cumplir con los protocolos.

## **CONCLUSIONES**

- El COVID-19 tuvo un gran impacto dentro de la industria del entretenimiento, que es el deporte. Muchos deportistas se vieron afectados ya que se suspendieron prácticas y eventos deportivos por el alza de contagios y muertes por el coronavirus.
- Los protocolos de bioseguridad considero que son buenos porque de alguna manera se descartan los casos y se evita que se siga propagando
- Los deportistas federados y de alto rendimiento fueron los únicos que obtuvieron el regreso a entrenamientos presenciales.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Seguí Urbaneja, Jordi; Julião, Rui Pedro; Nogueira Mendes, Ricardo Manuel; Dorado, Víctor; Farías Torbidoni, Estela Inés.  
(2021). "Impacto de la COVID-19 en la práctica deportiva de personas participantes en eventos deportivos de carrera a pie y ciclismo en España y Portugal".  
Retos, 2021, núm. 39, p. 743-749. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i39.82564>.
2. Entertainment and Sports Programming Network (ESPN).  
(2020). "Impacto del coronavirus en el deporte en Perú". Estados Unidos: Noticias ESPN.  
[https://www.espn.com.pe/otros-deportes/nota/\\_/id/6758050/el-impacto-del-coronavirus-en-el-deporte-en-peru-al-instante](https://www.espn.com.pe/otros-deportes/nota/_/id/6758050/el-impacto-del-coronavirus-en-el-deporte-en-peru-al-instante)
3. Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO).  
(2020). "El deporte es clave para revertir la crisis". Uruguay: UNESCO.  
<https://es.unesco.org/news/deporte-es-clave-revertir-crisis>