

“Año del Bicentenario del Perú: 200 Años de Independencia”

INSTITUTO PERUANO DEL DEPORTE

**CURSO: HABILIDADES PARA EL DESARROLLO
PROFESIONAL AGENTES DEPORTIVOS 2021**

DOCENTE: JOSÉ JAVIER OLIVOS ZUNINI

ENSAYO

LOS DEPORTES COLECTIVOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA

LAMBAYEQUE – PERÚ 2021

Introducción

El deporte es una actividad importante en todo tipo de sociedad, dado que su practica no solo nos permite el desarrollo corporal, sino también la socialización y el compañerismo. En esta situación actual, requiere un tratamiento especial por parate de todos los componentes de la sociedad, pues la pandemia provocada por el Covid 19, ha limitado las actividades que normalmente estábamos acostumbrados a realizar, una de ellas es el deporte, especialmente el colectivo. El deporte es una actividad libre que con el pasar del tiempo y el avance de los estudios científicos destinados al mejoramiento y utilidad, se ha convertido de alguna manera como actividad importante en toda sociedad , dado que existe la necesidad de socializar, desarrollarse y mejorar a nivel físico técnico, se vio en la necesidad de llevar a cabo cambios sustanciales, en el proceso de entrenamiento, organización y practica de diferentes disciplinas. En ese sentido, los deportes son sumamente importantes, por lo que en el presente ensayo buscaré analizar su realidad y los problemas que está atravesando, en estos tiempos de pandemia.

El deporte Hoy.

A nivel mundial, estamos viviendo una pandemia, que llegó hace mas de un año y que no se quiere ir, todos los esfuerzos hechos por diferentes gobiernos y científicos, al parecer no son suficientes. Esta situación nos han obligado a cambiar nuestras actividades cotidianas, por cuidar nuestra salud. Pero en ese camino se han visto afectados miles de personas especialmente los niños, niñas, jóvenes y adultos que de una u otra forma practicaban actividades físicas deportivas en equipo o colectivas.

Para García El deporte es un tipo de juego concreto, una actividad lúdica y de superación personal, realizada mediante la motricidad e inmersa en un reglamento adecuado institucionalmente. Debo aclarar a partir de este concepto que me parece adecuado, pero, creo que cuando habla de la superación personal, en un deporte colectivo, ésta debe ser puesta al servicio del equipo.

El deporte colectivo, entre el organizado y el amateur, se han visto limitado en sus eventos y practicas por motivos de pandemia, es cierto la salud es lo mas importante, y su cuidado debe ser de manera responsable y sistemática, en ese sentido las restricciones dadas por los diferentes gobiernos, afectaron entre otras cosas a la practica de deporte colectivo(puesto que como su nombre lo indica, es necesario un equipo para poder practicarlo); no así a la practica de la actividad física, que en ese sentido ha sido fortalecida en la practica individual desde casa.

Como manifiesta Álvarez Medina (2011) “Los deportes colectivos, especialmente los de pelota han existido a lo largo de la historia del ser humano y son las practicas deportivas de la sociedad, Son una pasión de vida, tanto para niños como para jóvenes y adultos”. Para entender mejor lo dicho por Álvarez, resulta conveniente hablar de uno de los deportes de pelota más populares en el mundo entero: El fútbol, también conocido como “el deporte rey”, que para algunos, ha dejado atrás su concepto como mera disciplina

deportiva, pasando a convertirse en un negocio que muchos millones millones de dólares. Los jugadores firman contratos para ser los representantes de diferentes productos, muchas veces afectando su rendimiento para evitar lastimar sus cuerpos, que pasa a convertirse en un recurso de increíble valor para las grandes empresas.

Pero también existe un grueso de la población tanto masculina como femenina que lo sigue viendo como una disciplina deportiva de goce y recreación, pues se agrupan de manera amateur o libre para la practica de este deporte, algunos organizados en equipos de barrio, y otros organizados del momento para poder jugar. Además, en la actualidad esta siendo practicado, cada vez por mas niñas y mujeres jóvenes y adultas, también cada vez mas instituciones deportivas, se animan a organizar equipos y eventos deportivos a nivel femenino.

Por otro lado se encuentra el fútbol infantil, que se ha visto afectado no solamente en las escuelas y clubes deportivos, sino también en esa practica de barrio que tanto nos divirtió de niños. No obstante, esta realidad no solo se puede apreciar en el fútbol, sino que existen casos en otros deportes. Tal es el caso del voleibol, básquetbol, etc que se han visto afectados en su practica por esta pandemia.

No cabe duda que esta situación, los que mas han perdido, son aquellos que siguen viendo el fútbol como una actividad meramente deportiva social y recreativa, pero lo mas preocupante es que muchos jóvenes y niños han migrado hacia los juegos de video y al sedentarismo provocado por los mismo. Ante esta situación, que hacer desde nuestra posición para sacar a esos niños, niñas, jóvenes y adultos de ese sedentarismo tecnológico, que nos ha sumido de manera obligatoria la Pandemia actual. Dicho sea de paso que las grandes instituciones ya se han visto beneficiadas con la reapertura de los grandes campeonatos, que les permite grandes ingresos económicos.

Creo yo, empezar por promover juegos adaptados a partir del Fútbol, o cualquier otro deporte, adaptar formas y reglas que permitan continuar con la practica de este deporte desde casa. En ese sentido las escuelas y principalmente los profesores de Educación Física, cumplen un rol importante, puesto que ellos tienen las herramientas necesarias para hacer llegar este tipo de actividades a los niños, niñas y jóvenes.

Por otro lado el entrenamiento personalizado para aquellos niños o niñas y jóvenes que pertenezcan a alguna institución deportiva, por parte de los técnicos deportivos infantiles, un entrenamiento personalizado en diferentes aspectos, físico, táctico y técnico, enfatizando las características colectivas que tienen estos deportes.

En conclusión, es inevitable hoy por hoy, que los deportes colectivos más populares esperen a que las condiciones cambien y mejoren para poder retomar sus actividades normales. Pero es necesario fomentar su practica desde otros espacios, como la casa y con diferentes compañeros, como los familiares. De esa forma, estaremos evitando la transformación de nuestros deportistas en sedentarios digitales, y perdiendo la oportunidad de mantener un estado saludable y en algún momento desperdiciando un talento.

La utilización de juegos adaptados permite seguir manteniendo en forma y conectados con el espíritu deportivo de manera lúdica, y son los maestros de Educación Física y los técnicos deportivos infantiles, son los que cumplen un papel fundamental en su desarrollo.

BIBLIOGRAFÍA:

Álvarez Medina, J. 2011. Los Deportes Colectivos: Teoría y realidad. Desde la Iniciación al Rendimiento. España. Prensas Universitarias Zaragoza. Pp 11.

García, J. 2000. Deportes de Equipo. Barcelona. Inde publicaciones.